

# Игры и упражнения для развития ребенка 3 - 4 лет

К началу 4-го года жизни любимыми играми детей становятся ролевые игры. Ребенок принимает на себя определенную роль, изображая из себя маму, папу, воспитательницу детского садика, и в точности повторяет позу, жесты, мимику, речь. Поэтому в присутствии ребенка обращайте внимание на свое поведение, на свою речь, жесты и т. д. Ведь недаром говорят, что дети - зеркало взрослых. Важным моментом в воспитании ребенка третьего года жизни является обязательное подкрепление всего увиденного им другими методами. Например, вы были с ребенком в зоопарке - закрепите его впечатления при помощи рассматривания и обсуждения книг с картинками о животных, попробуйте вместе с ребенком нарисовать увиденных зверей, изобразить действия некоторых из них, и т. п.

Упражнения и развивающие игры.

Рекомендации:

- предоставление большей самостоятельности ребенку;
- уважительное отношение к ребенку, признание его права на собственный выбор;
- тактичная помощь и контроль за действиями ребенка. Приучение к порядку, дисциплине, чистоте, качественному выполнению любой деятельности.

## Упражнение на цветовое различие (если ваш ребенок не различает цвета)

Вводите названия цветов в разговор и в игру ребенка, но не как давление: "Скажи, какого это цвета?" Лучше предложить: "Я строю красную башню. Найди мне еще один красный кубик. Вот такой", - и покажите красный кубик. Или: "Я думаю, что это зеленый кубик".

Когда же ребенок с интересом откликнется на вопрос типа "А где красные кубики?" или "Какого цвета у тебя кофточка?", это будет означать, что в его сознании слово, обозначающее цвет, соединилось со зрительным образом.

Используйте любую житейскую ситуацию для того, чтобы лишним раз закрепить понимание ребенком цветовых характеристик предметов. Спрашивайте ребенка, какого цвета дать ему яблоко - зеленого или красного, какого цвета бантик завяжем сегодня?

## Упражнение на цветовое различие

Если ребенок усвоил основные цвета (красный, синий, зеленый, желтый), предложите ему упражнение с предметами восьми цветов (красного, оранжевого, желтого, зеленого, синего, фиолетового, черного, белого).

Если ребенку трудно дается цветовое различие, вводите новые цвета постепенно.

Рассыпаете на столе, например, кубики разного цвета и предлагаете ребенку рассортировать эти кубики по цвету: в одну коробочку сложить все красные, в другую - все синие и т. д.

## Упражнение на различение цветов (рисование карандашами и красками разного цвета)

Предложите ребенку бумагу и разноцветные карандаши: "Давай нарисуем дерево и закрасим листочки зеленым карандашом, солнышко закрасим оранжевым карандашом, небо - синим, машину - красным" и т. д. То же самое - с красками (используется гуашь).

Предложите ребенку самостоятельно выбирать цвета для окрашивания хорошо знакомых предметов.

Сначала научите ребенка правильно держать карандаш и кисть. Возьмите руку ребенка с карандашом или сухой кистью и сделайте несколько движений закрашивания карандашом или кистью. Затем окуните кисть в краску и вместе нарисуйте что-либо.

Если ребенок испытывает затруднения, начните с более легких заданий. Например, закрасить только листочки на дереве, или нарисовать только солнышко.

## Упражнение на развитие правильного произношения звуков. Метод "Ошибка понарошку"

Если, например, ребенок вместо "к" говорит "т", подберите несколько картинок или предметов, начинающихся на "к". Возьмите куклу или покажите ее на картинке. С улыбкой спросите ребенка: "Это букла?" и покачайте головой, чтобы ребенок понял игру (звук-заменитель должен быть не тот, который употребляет ребенок). Затем воспроизведите ошибку ребенка: "Это тутла?" Наконец спросите: "Это кукла?". При этом кивок и улыбка подскажут малышу, что данный звук верный. Как только ребенок уловит идею игры, не подсказывайте ему и последите, как он самостоятельно определяет верный звук. Например, спросите: "Это ташка? Нет? Значит, чашка? Тоже нет? Может, кашка?" Дождитесь ответа "да" и подтвердите: "Да, это кашка".

## Игры с мячом на развитие моторики (ловкости, координации движений, быстроты), глазомера, эмоциональной сферы (умения проигрывать, подчиняться правилам).

Предложите ребенку поиграть с мячом:

- Бросать мяч вверх и ловить двумя руками.
- Ударить мячом об пол, чтобы он отскочил повыше.
- Ударить по мячу ногой - у кого дальше укатится.
- Бросать мяч друг другу и ловить.
- Попасть мячом в коробку, увеличивая постепенно расстояние (двумя руками, правой рукой, потом левой).
- Тихонько катните мяч вперед, а ребенок должен обогнать его.
- Катнуть мяч так, чтобы он попал между ножками стула (двумя руками, правой рукой, левой рукой, ногами - одной, потом другой).

## Игра "Угадай по голосу"

Соберите игрушки, изображающие животных, домашних птиц голоса, которых вы могли бы воспроизвести.

Предложите ребенку игру "Угадай, кто к тебе пришел в гости".

Спрятавшись, подаете голос: "*Га - га - га! Угадай, Машенька, кто это к тебе пришел?*" Если ребенок не называет, скажите сами: "Это гусь пришел к Машеньке", покажите и отдайте ребенку игрушку. Продолжайте игру, поменяйтесь с ребенком ролями.

## Упражнения на внимание и память "Чего не хватает на столе?"

Расставьте на столе 3- 4 -5 игрушек, попросите ребенка внимательно посмотреть на эти игрушки.

Далее вы убираете одну игрушку (в это время ребенок отворачивается) и говорите: "*Угадай, Ванечка, чего не хватает на столе, какой игрушки?*"

Если ребенок справляется с этим заданием, увеличивайте количество игрушек. Затем поменяйтесь ролями - теперь ребенок прячет игрушку, а вы отгадываете. Ту же игру проводите с добавлением игрушек: "*Посмотри, Ванечка, внимательно, что появилось на столе, какая игрушка?*"

## Упражнения с разрезными картинками

Возьмите картинку с нарисованным на ней хорошо знакомым ребенку предметом. Разрезаете эту картинку на две части и просите ребенка соединить эти части вместе, угадать, что это за предмет.

Если у ребенка это задание не получается, готовите две одинаковые предметные картинки, одна из которых разрезана на две части.

Даете ребенку разрезанную картинку, показываете ему целую и говорите: "Вот посмотри на эту картинку, на ней нарисован мяч; сложи две части, чтобы у тебя получилась такая же картинка, с мячом".

Далее предлагаете ребенку картинки, разрезанные на 3, 4 части.

## "Рисуем шарики"

Прочитайте ребенку стихотворение В. Антоновой:

*Шарики, шарики*

*Подарили нам!*

*Красные, синие*

*Дали малышам!*

*Шарики подняли*

*Мы над головой.*

*Заплясали шарики -*

*Красный, голубой!*

Дайте ребенку лист бумаги и цветные карандаши. Попросите его нарисовать эти шарики и закрасить их в разные цвета. Напоминайте ребенку: "*Шарики летят высоко вверх, в разные стороны!*"

## "Лепка"

Оторвите маленький кусочек пластилина и покажите ребенку, как можно сделать из него шарик, палочку, кружочек и т. д. Постарайтесь привить ребенку интерес к лепке: это очень важно для его развития.

Предложите ребенку слепить из пластилина грибки:

*"Мы в лесок пойдем, мы грибок найдем.*

*А грибов нет. Их надо слепить из пластилина".* Помогайте ребенку.

*"А теперь давай слепим много пирожков и булочек для котика",* - говорите вы, читая потешку:

*Пошел котик на Торжок,*

*Купил котик пирожок,*

*Пошел котик на улочку,*

*Купил котик булочку.*

*Самому ли есть,*

*Либо Анечке снести?*

*Я и сам укушу,*

*Да и Анечке снесу.*

*"Съел котик и думает, - говорите вы, - чем я деток угощу? Давай поможем ему и испечем много пирожков и булочек".*

## Игра "Угадай слово"

*У меня пропал носок,*

*Утащил его ... (щенок)*

*Он мурлычит и поет,*

*Угадали? Это ... (кот)*

*Он в берлоге зиму спал,*

*Лапу бурую сосал,*

*А проснулся, стал реветь.*

*И зовут его ... (медведь)*

*Я встаю на заре,*

*Разбужу всех во дворе.*

*У меня есть гребешок,*

*Кто же я? .. (петушок)*

*Как гора огромный он -*

*Очень добрый,*

*добрый... (слон)*