

Картотека проблемных ситуаций для формирования представлений о здоровом образе жизни у старших дошкольников

«Место для прогулки»

Бабушка предложила тебе приехать к ней на выходной день. «Напечем с тобой пирогов, поиграем в новую игру, а потом пойдем на прогулку. Подумай, куда нам лучше отправиться гулять», – сказала она. Какое место для прогулки ты выберешь? Почему?

«Идем в театр»

Вы с папой отправились в театр. Театр находится совсем недалеко от вашего дома. Чтобы добраться до места, можно проехать на метро. А можно пройти по улицам пешком. Какой путь ты выберешь? Почему?

«Не хочу спать»

Вечером маленькая сестренка смотрела мультфильмы и не хотела укладываться спать. «Не хочу спать! Еще один мультик, только один», – просила она снова и снова. Подскажи, что делать? Почему?

«Алло ! Кто дома?»

Зазвонил телефон, и Саша взял трубку. «Алло!» – сказал он. Чей-то голос ответил: «Здравствуй! Где сейчас твои родители? Ты один дома?» Что делать Саше? Почему?

«Звонок в дверь»

Однажды, когда Лиза осталась совсем ненадолго одна дома, в дверь позвонили. «Кто там?» – спросила Лиза. «Откройте, я принес для вас посылку с конфетами и игрушками», – ответил незнакомый голос из-за двери. Что делать Лизе?

«Чужая старушка»

Катя играла на детской площадке с ребятами. Незаметно к ним подошла старушка, в руках она держала маленького пушистого котенка. «Девочка, хочешь поиграть с котенком? У меня в машине есть еще один такой же, пойдем со мной», – обратилась она к Кате. Что делать Кате?

«Забытый пакет»

Сережа вышел во двор и увидел около песочницы большой яркий пакет. Сережа огляделся вокруг, но во дворе кроме него никого не было. «Интересно, что лежит в пакете? Может быть, новый мяч или машина?» – подумал мальчик. Ему захотелось заглянуть в пакет. Что делать Сереже? Почему?

«Что поможет быть здоровым»

Мальчик Рома очень хочет научиться играть в хоккей, но зимой он часто сидит дома и не гуляет, потому что боится заболеть. Подскажи, что делать Роме? Что поможет ему быть здоровым?

«Грязные руки»

Таня с мамой возвращались домой и очень проголодались. «Сейчас купим что-нибудь вкусное, – сказала мама, – вот только руки у нас грязные». Как привести в порядок руки? Что можно купить и съесть, чтобы не навредить здоровью?

«Зуб заболел»

Мама отвела Никиту к зубному врачу. «Ты очень любишь есть конфеты и пирожные, – сказал врач Никите, – и мало заботишься о своих зубах». Почему мальчик оказался у врача? Что делать, чтобы зубы были здоровыми?

«Весной на улице»

Никита с ребятами играл на улице. Была весна, таял снег. Никто не увидел, как Никита оступился, попал ногами в лужу, и промочил не только сапоги, но и носки. Что делать Никите?