

Утверждаю
Заведующий МБДОУ 1 г. Павлово
Чернышова Л.С.

Десятидневное меню для детей 1-3 лет 10,5ч часовым пребыванием

	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	Каша манная Масло слив Батон Кофейный напиток	Запеканка творожная со смет соусом Масло слив Батон Какао на молоке	Каша пшенично-рисовая Масло слив Батон сыр Кофейный напиток	Каша молочная гречневая Масло слив Батон Какао на молоке	Каша пшеничная Масло слив Батон Кофейный напиток	Каша пшеничная Масло слив Батон Какао	Каша рисовая Масло слив Батон сыр Кофейный напиток	Каша молочная «Геркулес» Масло слив Батон Какао на молоке	Омлет Масло слив Батон сыр Кофейный напиток	Лапша молочная Масло слив Батон Какао на молоке
2 ЗАВТРАК	Фрукты	Фрукты	Сок	Сок	Сок печенье	Фрукты	Фрукты	Чай вафля	Сок	Чай вафли
ОБЕД	Щи мкб из свежей капусты Запеканка картофельная с мясом с отварной свеклой. Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп мкб рассольник Голубцы ленивые с мясом соусом сметанным. Кисель фруктовый Хлеб ржаной	Борщ мкб Биточки из говядины Капуста тушеная. Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Суп с фрикадельками Рыба отварная с картофельным пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп мкб овощной с зеленым горошком Тефтели мясные в соусе с отварными макаронными изделиями Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп мкб гороховый Шницель рыбный с Картофельным пюре Хлеб ржаной	Щи из куриной грудки Гуляш из куриной грудки с гречневой крупой Кисель фруктовый Хлеб ржаной	Суп из свежей рыбы Суфле мясное с рагу из овощей Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Суп мкб крестьянский Ёжики из говядины в соусе Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свекольник мкб со сметаной Рыба туш с овощами с картофельным пюре Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с капустой, яйцом Чай	Омлет Чай Батон	Овощное рагу. Чай Батон	Капустные котлеты Чай Батон	Ватрушка с творогом Молоко	Тушеные овощи Компот из свежих фруктов Батон	Овощное жаркое по-домашнему Чай с молоком Батон	Сырники из творога с соусом Молоко Батон	Зразы картофельные Икра кабачковая Чай с молоком Батон	Пирожок с повидлом Сок

Десятидневное меню для детей 3-7 лет 10,5ч и 12ти часовым пребыванием

	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	Каша манная Масло слив Батон Кофейный напиток	Запеканка творожная со сметаной Масло слив Батон Какао на молоке	Каша пшенично-рисовая Батон сыр Масло слив Кофейный напиток	Каша молочная гречневая Масло слив Батон Какао на молоке	Каша пшеничная Масло слив Батон Кофейный напиток	Каша пшеничная Масло слив Батон Какао	Каша рисовая Масло слив Батон сыр Кофейный напиток	Каша молочная «Геркулес» Масло слив Батон Какао на молоке	Омлет Масло слив Батон сыр Кофейный напиток	Лапша молочная Масло слив Батон Какао на молоке
2 ЗАВТРАК	Фрукты	Фрукты	Сок Печенье	Сок	Сок Печенье	Фрукты	Фрукты	Чай вафля	Сок Печенье	Чай вафли
ОБЕД	Щи мкб из свежей капусты Запеканка картофельная с мясом с отварной свеклой Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп мкб рассольник Голубцы ленивые с мясом с соусом сметанным Кисель фруктовый Хлеб ржаной	Борщ мкб Биточки из говядины Капуста тушеная Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Суп с фрикадельками Рыба отварная с картофельным пюре с кабачковой икрой Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп мкб овощной с зеленым горошком Тефтели мясные в соусе с отварными макаронными изделиями. Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп мкб гороховый Шницель рыбный с картофельным пюре с кабачковой икрой Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Щи из куриной грудки Гуляш из куриной грудки с гречневой крупой Кисель фруктовый Хлеб ржаной	Суп из свежей рыбы Суфле мясное с рагу из овощей Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Суп мкб крестьянский Ежики из говядины в соусе Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свекольник мкб со сметаной Рыба туш с овощами Картофельным пюре Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с капустой, яйцом Чай	Омлет Чай Батон	Овощное рагу. Чай Батон	Капустные котлеты Чай Батон	Ватрушка с творогом Молоко	Тушеные овощи Компот из свежих фруктов Батон	Картофель по-домашнему Чай с молоком Батон	Сырники из творога с соусом Молоко Батон	Зразы картофельные Чай с молоком Икра кабачков Батон	Пирожок с повидлом Сок
10,5ч										
12ч	Пирожок печеный с капустой, яйцом Чай	Чай Батон	Чай Батон	Чай Батон	Ватрушка с творогом Молоко	Компот из свежих фруктов Батон	Чай с молоком Батон	Молоко Батон	Чай с молоком Батон	Пирожок с повидлом сок
УЖИН	Биточки из говядины с рагу из овощей Чай	Рыба по-польски с рисом Чай	Овощное рагу с мясом Молоко	Капустные котлеты Молоко	Омлет с сыром Батон Чай	Котлета Тушеные овощи Чай	Картофель по-домашнему с отварной свеклой Чай печенье	Сырники из творога с соусом Сок	Отварная рыба Зразы картофельные Икра кабачков Чай	Запеканка морковная с творогом Молоко Батон